

Seminarprogramm 2025

# Fit im Ehrenamt



# Einsatzkräftegrund- ausbildung (EKGA)

## Rotkreuz-Einführungsseminar

Das Einführungsseminar soll allen Haupt- und Ehrenamtlichen einen Einblick in das Rote Kreuz gewähren. Von der Entstehung bis in die Gegenwart informieren wir hier über den Aufbau, die Gemeinschaften und die Grundsätze.

### Wann und wo?

01.03.2025	RKE.HGA.25.01	8.00Uhr - 12.30Uhr
04.04.2025	RKE.HGA.25.02	14.00Uhr - 18.30Uhr
09.05.2025	RKE.HGA.25.03	17.00Uhr - 21.30Uhr
26.09.2025	RKE.HGA.25.04	17.00Uhr - 21.30Uhr
17.10.2025	RKE.HGA.25.05	14.00Uhr - 18.30Uhr
22.11.2025	RKE.HGA.25.06	8.00Uhr - 12.30Uhr
19.12.2025	RKE.HGA.25.07	14.00Uhr - 18.30Uhr

Alle Kurse finden in Tübingen statt.

**Webcode Lerncampus: 34420:72651f36**

## Praxistag

Mit dem Praxistag wird die Einsatzkräftegrundausbildung abgeschlossen und die Theorie in die Praxis umgesetzt.

An den einzelnen Stationen gibt es einen praktischen Einblick in die unterschiedlichen Fachdienste im DRK.

### Wann und wo?

08.03.2025	HGA.BL.25.01
11.10.2025	HGA.BL.25.02

Alle Kurse finden in Kirchentellinsfurt statt.

**Webcode Lerncampus: 34420:9f412f3a**

## BOS-Sprechfunk Grundausbildung

Die Ausbildung befähigt die Einsatzkraft dazu am digitalen Funkverkehr für Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS) teilzunehmen. Der Kurs endet mit einer Prüfung.

### Wann und wo?

15.+16.03.2025	HGA.BOS.25.01	Mössingen
	HGA.BOS.25.02	Termin wird separat veröffentlicht

**Webcode Lerncampus: 34420:4d610417**

# Fachdienstausbildungen (FDA)

## Sanitätsdienst

Die Aufgabe des Sanitätsdienstes ist hauptsächlich die Versorgung von Verletzten und Erkrankten - beispielweise in Großschadenslagen oder bei Sanitätsdiensten.

In der Sanitätsausbildung werden daher verschiedene Notfallsituationen intensiv besprochen und Erste-Hilfe-Kenntnisse vertieft. Der Lehrgang beinhaltet neben dem theoretischen Teil auch intensive Übungseinheiten, um damit die vermittelten Hilfsmaßnahmen später auch sicher anwenden zu können. Die Ausbildung endet mit einer Prüfung.

### Wann und wo?

12.-18.04.25	08.00 - 16.30Uhr
22., 23. (Prüfung), und 25.04.25	18:00 - 22.00Uhr
26.04.25 (Prüfung)	08.00 - 16.30Uhr
FDA.SAN.25.01	

25.-31.10.25	08.00 - 16.30Uhr
03., 05. (Prüfung), und 07.11.25	18:00 - 22.00Uhr
08.11.25 (Prüfung)	08.00 - 16.30Uhr
FDA.SAN.25.02	

Alle Termine finden in Tübingen statt.

## Soziale Betreuung und Unterkunft

Die Teilnehmenden kennen die Grundlagen für ihre Tätigkeit als Betreuungskräfte aus der Einsatzkräftegrundausbildung und können dieses Wissen fachgerecht und in der Lage entsprechend praktisch umsetzen.

Darüber hinaus werden die Einsatzkräfte weitere betreuungsdienstliche Maßnahmen entsprechend der unterschiedlichen Einsatzphasen kennenlernen und zielgerecht umsetzen können.

### Wann und wo?

Wir planen einen Kurs im Herbst durchzuführen. Genaue Details sind noch in Planung und werden zu gegebener Zeit separat veröffentlicht.

# Weitere Ausbildungen

## **BOS-Sprechfunk Aufbaukurs**

*Pflichtausbildung für Führungskräfte*

Erweiterte Ausbildung rund um Funkskizze, 4-fach-Vordruck, Gateway und Repeater im Analog- und Digitalfunk BOS.

### **Wann und wo?**

10.+11.05.2025 HGA.BOSA.25.01 Mössingen

## **Stromversorgung im Einsatz**

Stromerzeugung, fachgemäßes Verlegen von Kabelmaterial, Unfallverhütung u.v.m. rund um den Strombedarf im Einsatz. Der Kurs endet mit einer Prüfung.

### **Wann und wo?**

18.+19.10.2025 TUS.SV.25.01 Kirchentellinsfurt

## **Fachkraft für Lebensmittelsicherheit**

Bei jeder Veranstaltung des DRK bei dem Lebensmittel in Verkehr gebracht werden, muss laut Landesverband durch eine »Fachkraft für Lebensmittelsicherheit« gewährleistet werden, dass dies sachgerecht erfolgt.

### **Wann und wo?**

12.+13.04.2025 BET.FKL.25.01 Mössingen



## **Bildungsurlaub - Bildungszeit**

Seit 2015 können sich Arbeitnehmer an bis zu fünf Tagen pro Jahr für Aus- und Weiterbildungen, freistellen lassen. Der DRK-Kreisverband Tübingen e.V. ist ebenfalls anerkannte Bildungseinrichtung!

Nähere Informationen und das Antragsformular erhaltet ihr auf Anfrage bei Friederike Schäberle oder auf unserer Homepage unter Kurse/ Fit im Ehrenamt.

**Die wichtigste Info bereits hier: Der Antrag muss mindestens 9 Wochen vor Ausbildungsbeginn beim Arbeitgeber vorliegen!**

## Verpflegungshelfer

In dieser Ausbildung werden die Aufgaben des Verpflegungsdienstes in Theorie und Praxis angegangen. Zum Kurs gehört ein p praktischer Verpflegungseinsatz, Einführung in den Umgang mit einer Feldküche u.v.m.

### Wann und wo?

24.+25.05.25	09.00 - 17.00Uhr	Theorie Teil 1
28.+29.06.25	09.00 - 17.00Uhr	Theorie Teil 2
03.+04.07.25	18.00 - 21.00Uhr	Praxis Teil 1
05.+06.07.25	07.00 - 21.00Uhr	Praxis Teil 1

BET.VD.25.01

Alle Termine finden in Mössingen statt.

*„Der Feind, unser wahrer Feind, ist nicht die Nachbarnation; es sind Hunger, Kälte, Armut, Unwissenheit, Gewohnheit, Aberglaube und Vorurteile.“*

# Fortbildungen

**Fortbildungen werden kostenlos angeboten**

## Workshop Betreuungsdienst

Notfallmeldestelle, Betreuungsplatz, Notunterkunft und was das alles für eine Bereitschaft bedeutet.

### Wann und wo?

01.07.2025      FB.BET.25.01      20.00 - 21.30Uhr Mössingen

## Lebensmittelhygiene gemäß §43 Abs. 1

### Infektionsschutzgesetz

Persönliche Hygiene und sachgemäßer Umgang mit Lebensmitteln. Achtung: Voraussetzung hierfür ist die Grundschulung! Die Fortbildung ist lediglich die jährliche Auffrischungsschulung.

### Wann und wo?

18.11.2025      20.00Uhr      FB.BET.25.01      Mössingen

## Workshop Verpflegungsdienst

Vorbereitung und Durchführung eines Verpflegungseinsatzes für ca. 500 Portionen. In einem theoretischen als auch praktischen Teil wird diese spannende Aufgabe durchgeführt.

### Wann und wo?

06.05.2025            19.00Uhr - 21.30Uhr  
17.05.2025            7.30Uhr - 19.00Uhr            FB.BET.25.02  
Beide Termine finden in Mössingen statt.

## Übungstag: Realistische Fallbeispiele

Die 1. Minute, ABCDE-Schema und viieeeel üben ist hier angesagt! Voraussetzung ist lediglich die abgeschlossene Fachdienstausbildung Sanitätsdienst.

### Wann und wo?

27.09.2025            FB.SAN.25.01            Tübingen

## Rea-Training mit Einweisung iGel

Atemwegssicherung neu gedacht: Weg von dem bekannten Larynx-tubus, hin zum iGel. Dieser Termin richtet sich vor allem an Bereitschaften welche keinen eigenen Ausbilder für das neue Hilfsmittel haben.

### Wann und wo?

22.01.2025            FB.SAN.25.02            19.00 - 21.00Uhr Tübingen

## Gendern, Diversity und Co.: Unser DRK zwischen Vielfalt und Einheit

Geschlecht, Hautfarbe, Behinderung, Alter - eigentlich ist das im DRK alles egal. Im Alltag ist es aber trotzdem wichtig, sich für die Vielfalt unserer Mitglieder zu sensibilisieren und Offenheit zu leben. *Dieses Seminar richtet sich hauptsächlich an alle Führungs- und Leitungskräfte. Natürlich ist jeder herzlich eingeladen sich diesem wichtigen Thema zu widmen.*

### Wann und wo?

19.02.2025            FB.EA.25.02            19.00 - 21.00Uhr Tübingen

## **Ethik im Bevölkerungsschutz?! Was unsere Grundsätze im Einsatz bedeuten.**

Unsere Grundsätze bilden die Grundlage allen Handelns im DRK. Aber was bedeuten sie im Einsatz und vor dem Hintergrund aktueller politischer Entwicklungen? Wie geht man damit um, wenn diese Grundsätze nicht weiterhelfen oder miteinander in Konflikt geraten? Diskutieren und austauschen ausdrücklich erwünscht!

### **Wann und wo?**

20.03.2025

FB.EA.25.01

Tübingen

## **Nachwuchsgewinnung: Der Katastrophenschutz-Aktionstag an Schulen**

Beim Aktionstag kommen 6. Klassen direkt in Kontakt mit uns. Ihr lernt hier den Ablauf eines solchen Tages kennen und probiert unsere Aktionsangebote aus.

### **Wann und wo?**

02.04.2025

FB.EA.25.03

19.00 - 21.00Uhr Tübingen

## **Von Typo 3 bis Canva – Fortbildung zur Öffentlichkeitsarbeit**

Wie gestaltet man einen guten Text fürs „Ortsblättle“, Unterstützung bei der Gestaltung von Flyern, Plakaten oder anderen Medien für eure Veranstaltung. Wie macht man ansprechende Bilder für seine Homepage?! Hier habt ihr die Möglichkeit, Wunschthemen vorzugeben.

Für eine gute Vorbereitung das Thema bitte spätestens 2 Wochen vor Termin an „[Fit-im-Ehrenamt@drk-tuebingen.de](mailto:Fit-im-Ehrenamt@drk-tuebingen.de)“ schreiben.

### **Wann und wo?**

05.05.2025

FB.EA.25.04

19.00 - 21.00Uhr

19.11.2025

FB.EA.25.05

19.00 - 21.00Uhr

Beide Termine finden in Tübingen statt.

# Qualifizierung von Leitungs- und Führungs- kräften

## ■ Rotkreuz-Aufbauseminar

Das Rotkreuz-Aufbauseminar ist eine der grundlegenden Ausbildungen für zukünftige Leitungs- und Führungskräfte der Bereitschaften. Bei diesem Lehrgang werden die Basis-Kenntnisse zur Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung, die in einem Rotkreuz-Einführungsseminar bereits erworben wurden, ausgebaut.

### Wann und wo?

Wir planen einen Kurs in der zweiten Jahreshälfte. Ein genauer Termin wird gesondert mitgeteilt.

## ■ Vorstands- und Präsidiumsarbeit

Die Eröffnung, die einzelnen Standpunkte, die gemeinsame Verantwortung, das Image und das „liebe Geld“. Alles wird hier thematisiert.

### Wann und wo?

25.01.2025

LK.VPA.25.01

Pfullingen

*„Helfen, ohne zu fragen wem!“*

## ■ **Selbst- und Stressmanagement**

*Pflichtseminar für alle Führungskräfte*

Wer Verantwortung für andere übernimmt, muss sich auch gut um sich selbst kümmern. In diesem Seminar geht es darum, wie die Gesundheitsfürsorge für die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter des DRK aussehen sollte – und nicht zuletzt auch die für sich selbst. Hier bekommt man nützliches Wissen für diese Schlüsselaufgabe, Hilfestellungen für die seelische und körperliche Gesundheitsvorsorge und auch für konstruktiven Umgang mit akutem Stress.

*Dem Seminar geht eine Selbstlernphase voraus.*

### **Wann und wo?**

29.+30.03.2025 LK.SSM.25.01

Pfullingen

## ■ **Teamentwicklung und Konfliktmanagement**

Wer beim DRK Leitungs- und Führungsaufgaben übernimmt, braucht soziale Fähigkeiten: Kommunikation, Selbstreflexion, Wahrnehmungsvermögen und Empathie. In diesem Seminar werden Grundkenntnisse der Gruppen- und Kommunikationspsychologie vermittelt, die Impulse für die eigene Arbeit bieten.

*Dem Seminar geht eine Selbstlernphase voraus.*

### **Wann und wo?**

24.+25.05.2025 LK.TUK.25.01

Pfullingen

## ■ **Leiten von Bereitschaften**

*Pflichtseminar für alle Führungskräfte*

Bei diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, sich mit den Aufgaben einer Bereitschaftsleitung vertraut zu machen und diese verantwortungsvoll zu erfüllen.

### **Wann und wo?**

21.-23.02.2025 LK.LVB.25.01

Pfullingen

## ■ Sozialmanagement und Freiwilligenkoordination

Sozialmanagement gilt als ein wichtiges Instrument und eine Grundlage, um freiwilliges Engagement zu fördern und zu koordinieren. Aber was genau ist Sozialmanagement, wie funktioniert das? Das Seminar hinterfragt, was das optimale Verhältnis zwischen Aufwand und Nutzen ist. Es geht auch um die Innen- und Außenwahrnehmung der Gemeinschaften. Und natürlich um die Schlüsselfrage: Was kann man wirklich tun, um freiwilliges Engagement wirksam zu fördern und zu stärken?

### Wann und wo?

26.+27.04.2025 LK.SFK.25.01

Pfullingen



### Webcodes zur Fortbildung

Für all diejenigen, die sich außerhalb der regulären Aus- und Fortbildungen weiterbilden möchten wurden unterschiedliche Kurse zusammengestellt, die per Webcode freigeschaltet werden können.

Bei jedem Code sind ebenfalls die jährlich wiederkehrenden Pflichtinhalte integriert.

SAN / RH / RS  
34420:5e2b5522

NotSAN  
34420:885e7dd2

*„Zivilisation bedeutet, sich gegenseitig zu helfen von Mensch zu Mensch, von Nation zu Nation.“*

## **Führungsassistent**

Dieser zweiteilige Kurs ist für all diejenigen, die im Einsatz eine unterstützende Aufgabe ausführen möchten.

Von den Grundlagen der Führungslehre, über Details wie Lagekarte, Einsatztagebuch und rechtliche Fragen ist hier alles Thema, was zur Erfüllung dieser verantwortungsvollen Aufgabe benötigt wird.

**Teil 1:** Für alle, welche KEINE Gruppenführerausbildung haben

**Teil 2:** Für alle, die bereits eine Gruppenführerausbildung als Grundkenntnis haben.

Bitte bei Anmeldung beachten: Wer zu Teil 1 angemeldet ist, schließt den Führungsassistenten nur ab, wenn auch Teil 2 absolviert wurde. Pro Teil ist eine Anmeldung notwendig.

### **Wann und wo?**

14.+15.06.2025	FK.FA.25.01	<b>Teil 1</b>	Tübingen
10.- 12.10.2025	FK.FA.25.01	<b>Teil 2</b>	Tübingen

# Ausbildungsstätten

Bitte beachtet den jeweils gültigen Ausbildungsstandort.

## **Kirchentellinsfurt**

DRK-Ortsverein  
Faulbaum 7, 72138 Kirchentellinsfurt

## **Mössingen**

DRK-Ortsverein  
Mössingerstr. 91, 72116 Mössingen

## **Pfullingen**

DRK Zentrum für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe  
Zeilstraße 25 , 72793 Pfullingen

## **Tübingen**

DRK-Kreisverband  
Steinlachwasen 26, 72072 Tübingen

#munufeu

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

**DRK-Kreisverband  
Tübingen e.V.**

Steinlachwasen 26  
72072 Tübingen

Tel. 07071 7000-0

[fit-im-ehrenamt@drk-tuebingen.de](mailto:fit-im-ehrenamt@drk-tuebingen.de)  
[www.drk-tuebingen.de](http://www.drk-tuebingen.de)